


Технологический институт – филиал федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального
образования «Ульяновская государственная сельскохозяйственная
академия имени П.А. Столыпина»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Технологического
института – филиала ФГБОУ
ВПО «Ульяновская ГСХА
им. П.А. Столыпина»

 Губейдуллин Х.Х.
«27» сентября 2014 г.



ПРОГРАММА
«ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
В ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМ ИНСТИТУТЕ – ФИЛИАЛЕ ФГБОУ ВПО
«УЛЬЯНОВСКАЯ ГСХА ИМ. П.А. СТОЛЫПИНА»

(Утверждена Ученым советом Технологического института – филиала
ФГБОУ ВПО «Ульяновская ГСХА им. П.А. Столыпина»
протокол №1 от 24 сентября 2014 года)

Уч. экз. № 1

Димитровград - 2014

I. Общие положения.

Программа «ВУЗ здорового образа жизни» (далее – Программа) Технологического института – филиала ФГБОУ ВПО «Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия имени П.А. Столыпина» (далее – Филиал) определяет цель, задачи, направления деятельности Филиала в области формирования здорового образа жизни обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава на период 2014-2020 годов.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами, регламентирующими работу по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни:

Указы Президента

- Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 года №1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»;

- Указ Президента РФ №1374 от 18.10.2007 г. «О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров»;

- Указ Президента РФ №690 от 09.06.2010 г. «Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»;

Федеральные Законы

- Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании»;

- Федеральный Закон №38-ФЗ от 30.03.1995 г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;

- Федеральный Закон №157-ФЗ от 17.09.1998 г. «Об иммунопрофилактике

инфекционных болезней»;

- Федеральный Закон №52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральный Закон №77-ФЗ от 18.06.2001 г. «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон №38-ФЗ от 13.03.2006 г. «О рекламе»;
- Федеральный Закон №329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Распоряжения Правительства

- Распоряжение Правительства РФ №2128-р от 30.12.2009 г. «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»

Постановления Правительства

- Постановление Правительства РФ от 04.10.2000 N 751 "О национальной доктрине образования в Российской Федерации";
- Постановление Правительства РФ №7 от 11.01.2006 г. «О Федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006/2015 годы»
- Постановление Минздравсоцразвития РФ №53 от 19.07.2000 г. «Об утверждении методических рекомендаций по деятельности государственного (муниципального) учреждения «Центр психолого-педагогической помощи населению»

Приказы и методические рекомендации Министерства здравоохранения Российской Федерации:

- Приказ Минздравмедпрома РФ от 23.05.1995 г. №131 «О взаимодействии органов и учреждений здравоохранения и государственной санитарно-эпидемиологической службы РФ»
- Приказ Минздрава РФ №116 от 15.04.1997 г. «О мерах по предупреждению распространения туберкулеза в Российской Федерации»

- Приказ Минздрава РФ №232 от 05.08.1997 г. «О создании центра и региональных групп мониторинга вредных привычек среди детей и подростков»

- Приказ Минздрава РФ №154 от 05.05.1999 г. «О совершенствовании медицинской помощи детям подросткового возраста»

- Приказ Минздравсоцразвития РФ №337 от 20.08.2001 г. «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»

- Приказ Минздравсоцразвития РФ №455 от 23.09.2003 г. «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации»

- Методические рекомендации «Мониторинг и оценка эффективности мероприятий по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции» (утверждены 20.09.2007 г.)

- Приказ Минздравсоцразвития РФ №597н от 19.08.2009 г. «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака».

Другие нормативно-правовые акты.

Программа может корректироваться и модифицироваться с появлением новых нормативных документов, дополнительных ресурсов и возможностей.

II. Обоснование Программы (актуальность проблемы).

Здоровый образ жизни - это образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. Мотивация к ведению здорового образа жизни актуальна в связи с увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, военного характеров, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья населения. Нарастает опасность распространения социально-значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция, гепатиты, инфекции, передающиеся половым путем и др.)

Триединство здоровья - это совокупность физического, психического,

духовно-нравственного благополучия человека. Отношение к здоровью как к ценности, необходимость формирования здоровьесберегающих ценностных ориентаций, воспитание ответственности за собственное здоровье, обладание определенными знаниями и умениями по сохранению и укреплению здоровья, ведение здорового образа жизни - основные постулаты в реализации технологии самосбережения здоровья и обретения жизненного оптимизма. Сохранение здоровья, управление им в интересах жизненных достижений - это личное дело каждого человека.

Учитывая социальное предназначение молодежи как основного трудового потенциала российского общества, сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи имеет большое медико-социальное и общественное значение. Исходно низкий уровень здоровья, нервно-психическое перенапряжение, высокая учебная нагрузка, нерациональный образ жизни, экономическая и социальная незащищенность студентов приводят к росту их заболеваемости, препятствуя приобретению ими профессиональных знаний. Сказывается разобщенность учебных баз, информационная перегрузка, влияние факторов больничной среды на защитные механизмы организма.

Сохранение здоровья, физическое воспитание и развитие обучающихся является одной из приоритетных задач государства в сфере образования. Реализация этой задачи предполагает формирование культуры здоровья у всех субъектов образовательного процесса. Здоровье при этом рассматривается как цель и условие качественного обучения, как критерий оценки деятельности образовательного учреждения.

Требуют решения вопросы оптимизации организации учебного процесса и питания обучающейся молодежи с позиции гигиенических требований. Значительная роль в этих вопросах должна отводиться формированию поведенческих стереотипов в сфере здорового образа жизни.

Укрепление здоровья обучающегося становится одним из основополагающих компонентов современного вузовского образования и отражением общественного заказа на подготовку специалистов и бакалавров.

Особенно важно создание в институте оптимального и эффективного симбиоза образовательных, воспитательных и здоровьесберегающих технологий для самореализации студентов: формирование физически, психически, эмоционально, духовно, нравственно здорового, стремящегося к самореализации выпускника, имеющего необходимые ресурсы для успешной карьеры.

Не менее значимым представляется предупреждение такого широко распространенного явления как «синдром профессионального выгорания» среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников Филиала, сохранение их здоровья, привитие стремления к активному долголетию,

Для улучшения общей ситуации по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и сотрудников Филиала и достижения более высоких результатов в подготовке специалистов (бакалавров) необходима комплексная программа реализации основных принципов здорового образа жизни.

III. Цель программы:

Создание устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни и обеспечение условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся и сотрудников Филиала.

IV. Задачи программы:

- формирование ценностного отношения студентов и преподавателей к здоровьесбережению, как мировоззренческой установки личности;
- сочетание образовательного процесса с здоровьесформирующей и здоровьесберегающей деятельностью;
- обучение обучающихся основам здорового образа жизни, воспитание гармоничной личности молодого специалиста (бакалавра);
- популяризация физкультуры и спорта, формирование устойчивой потребности в регулярных занятиях массовой физкультурой и спортом;
- развитие здоровьесберегающей среды в Филиале;
- мониторинг здоровья обучающихся и сотрудников Филиала;
- сохранение и поддержание здоровья участников образовательного процесса,

совершенствование здоровьесберегающих технологий;

-реализация комплекса мер по профилактике социально-значимых заболеваний, табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков в студенческой среде;

- формирование мотивации у обучающихся к созданию здоровой семьи и рождению здорового потомства;

- внедрение в образовательный процесс современных технологий охраны здоровья матери и ребенка и использование компетенции обученных молодых специалистов в дальнейшей популяризации и транслировании среди населения способов привития навыков здорового образа жизни с раннего детства;

- развитие духовно-нравственной составляющей воспитания, разнообразие досуга обучающихся, совершенствование волонтерского движения;

- мониторинг и оптимизация процессов адаптации обучающихся к учебному процессу и будущей специальности, совершенствование психологической поддержки и помощи в процессе обучения;

- формирование у обучающихся позитивного мышления, способности к успешной коммуникации, нравственному поведению.

V. Сроки реализации Программы: 2014 - 2020 годы.

VI. План реализации мероприятий.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
6.1 Мониторинг здоровья обучающихся и сотрудников, организация оздоровления и профилактики социально-значимых заболеваний:			
1	Проведение комплекса профилактических мероприятий по предупреждению распространения социально-значимых заболеваний (туберкулеза, дифтерии, ВИЧ, вирусных гепатитов, малярии и др.) в студенческой среде	Ежегодно по плану	Здравпункт Филиала
6.2 Развитие массовой физической культуры и спорта			
1	Развитие физкультуры и спорта в Филиале, здорового образа жизни (учебные занятия, учебно-тренировочные занятия и мероприятия во внеучебное время)	Постоянно	Кафедра ГиЕНД
2	Обеспечение приоритетности поддержки физкультурно-оздоровительной и массовой работы среди студенческой молодежи в	Постоянно	Кафедра ГиЕНД

	учебное и внеучебное время, в т.ч. поддержки их участия в календарных спортивных мероприятиях		
3	Более широкое привлечение обучающихся Филиала к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, спортивных соревнованиях	Постоянно	Кафедра ГиЕНД
4	Организация дополнительного повышения квалификации физкультурных кадров на основе образовательных программ по различным видам спорта	По плану	Администрация Филиала
5	Проведение оценки критериев эффективности физкультурно-массовой, оздоровительной и спортивной работы среди обучающихся	Ежегодно	Кафедра ГиЕНД
6	Предусмотреть возможность поощрения преподавателей физической культуры и обучающихся-спортсменов, завоевавших личные и командные призовые места в чемпионатах и соревнованиях	Ежегодно	Администрация Филиала
7	Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта	По плану закупок	Администрация Филиала
6.3 Развитие здоровьесберегающей среды (инфраструктуры), обеспечивающей здоровьесформирующую деятельность			
1	Совершенствование учебно-образовательного процесса, соблюдение гигиенических нормативов обучения	Постоянно	Администрация Филиала
2	Организация систематического контроля за соблюдением санитарно-эпидемиологических правил и норм в учебном корпусе	Постоянно	Администрация Филиала Контролирующие организации
3	Модернизация материально-технической базы кафедры, лабораторий	По плану	Администрация Филиала
4	Улучшение материально-технического состояния спортивного зала, оснащение его необходимым спортивным инвентарем	По плану кафедры ГиЕНД	Администрация Филиала
5	Приобретение оргтехники и программного обеспечения для реализации мероприятий здорового образа жизни	По плану	Администрация Филиала
6	Исключение влияния неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье обучающихся во время обучения	Постоянно	Администрация Филиала
6.4 Развитие и внедрение здоровьесформирующих технологий			
1	Организация и проведение цикла лекций по здоровому образу жизни с привлечением наркологов, психологов, психиатров и других заинтересованных специалистов	Ежегодно по плану отдела социальной работы	Ведущие специалисты, начальник отдела социальной работы
2	Формирование обновляемого фонда специальной научно-методической литературы, видеофильмов, полиграфической и иной продукции по	Постоянно	Библиотека, начальник отдела социальной работы

	тематике ЗОЖ		
3	Проведение социологических исследований (анкетирований) среди обучающихся и сотрудников по изучению степени приверженности здорового образа жизни; мотивации к занятиям физкультурой и спортом, к избавлению от вредных привычек; по изучению психологического состояния обучающихся и сотрудников Филиала	Ежегодно	Отдел социальной работы, студенческий совет
4	Воспитание среди обучающихся и сотрудников культуры систематического участия в конференциях по вопросам профилактики заболеваний и тематике здорового образа жизни	Ежегодно	Кафедра ГиЕНД
6.5 Обучение технологиям охраны здоровья матери и ребенка, формирование мотивации у молодежи (в том числе студенческих семей) к рождению здорового потомства			
1	Передача обучающимся специальных знаний и навыков по охране здоровья детей, профилактике различных заболеваний, а также обучение способам работы в семьях и конструктивного общения с пациентами и родителями	Постоянно	Ведущие специалисты поликлиники, медицинский работник
2	Проведение социологических исследований, тестирований среди обучающихся на предмет выявления риска формирования наркозависимости, пристрастия к алкоголю, компьютерной зависимости и т.д. и вреда для будущих детей	Ежегодно	Отдел социальной работы, контролирующие органы
6.6 Совершенствование работы с молодыми (студенческими) семьями и их детьми			
1	Охрана здоровья членов молодых семей и их детей, в т.ч.: - обеспечение полной доступности медицинской помощи на бесплатной основе членам молодых семей (в т.ч. детям), прохождения ими профилактических осмотров, диспансеризации, вакцинации	Постоянно	Медицинский работник
2	Обеспечение социального и психологического благополучия молодых семей: - оказание психологической поддержки членам молодых семей (при необходимости);	Ежегодно	Психолог
	- организация работы среди молодых семей по предупреждению нежелательной беременности и планированию семьи с мотивацией к рождению здорового потомства (при необходимости)	Ежегодно	Медицинский работник

6.7 Психологическая поддержка обучающихся и сотрудников			
1	Обеспечение полной доступности психологической помощи обучающимся в Филиале	Постоянно	Психолог
2	Систематическая информационно-образовательная деятельность психологов (лекции, семинары, дискуссии, кинопросмотры и т.д.).	Постоянно	Психолог
6.8 Организация здорового досуга обучающихся, духовно-нравственное воспитание			
1	Организация работы студенческого совета (работа танцевальной, театральной студий) на бесплатной основе для обучающихся	Ежегодно	Отдел социальной работы
2	Организация проведения внеучебных мероприятий культурно-массового характера, в том числе приуроченных к знаменательным датам и праздникам	Ежегодно	Отдел социальной работы
3	Проведение мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья	Ежегодно	Отдел социальной работы Кафедра ГиЕНД
4	Проведение традиционных мероприятий, посвященных здоровому образу жизни (соревнования, оздоровительно-спортивные мероприятия, конкурсы, театрализованные тематические шоу-программы и т.д.): - «Здоровый образ»; - конкурс красоты; - «Любовь, семья, дети» и др.	Ежегодно	Кафедра ГиЕНД Отдел социальной работы
5	Проведение специальных конкурсов по тематике Здорового образа жизни: - фотоконкурс «Здоровая среда»; - Конкурс видеороликов на социально-значимые темы и темы здорового образа жизни.	Ежегодно	Кафедра ГиЕНД
6	Проведение интеллектуальных игр среди обучающихся; - «КВН»; - «Что? Где? Когда?» и др	Ежегодно	Отдел социальной работы
7	Проведение лекторий, направленных на воспитание культуры межнациональных отношений и толерантности	Ежегодно	Отдел социальной работы
8	Сотрудничество с Мелекесской епархией, центром «Семья»	Ежегодно	Отдел социальной работы
9	Активное привлечение обучающихся к участию в межвузовских, областных мероприятиях, конкурсах, фестивалях, акциях, волонтерских проектах	Ежегодно	Отдел социальной работы

VII. Ожидаемые результаты реализации программы.

- улучшение показателей состояния здоровья обучающихся и сотрудников

факторы;

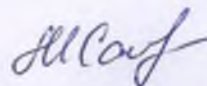
- осознание обучающимися ценности здоровья, увеличение доли

обучающихся, отказавшихся от вредных пристрастий;

- повышение уровня успеваемости в обучении;
- повышение заинтересованности обучающихся, сотрудников, профессорско-преподавательского состава в укреплении здоровья, формировании устойчивой потребности в регулярных занятиях массовой физкультурой и спортом;
- повышение стрессоустойчивости обучающихся, предупреждение «синдрома профессионального выгорания» у преподавателей и сотрудников филиала;
- повышение уровня компетентности выпускников филиала, готовых к дальнейшей популяризации основ здорового образа жизни среди населения;
- активное долголетие сотрудников, профессорско-преподавательского состава, полноценное выполнение ими социальных функций, вовлечение их в процесс здоровьесбережения и воспитания личным примером.

Разработчик

Начальник отдела социальной работы



Сагдеева М.А.






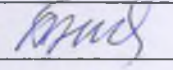
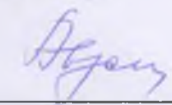
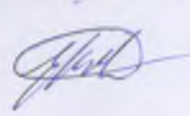
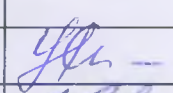
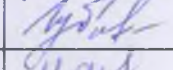
Согласовано

Заместитель по учебной и воспитательной работе



Семенова Н.С.

Лист ознакомления
с программой «Оздоровления и пропаганды здорового образа жизни
в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВПО
«Ульяновская ГСХА им. П.А. Столыпина»

Должность	Ф.И.О.	Дата	Роспись
Зам. директора по науке	Шигапов И.И.	28.08.14	
Зам. директора по УиВР	Семенова Н.С.	25.09.14	
Зам. директора по АХР	Белов Ю.В.	25.09.14	
Гл. бухгалтер	Бяхтыгареева Л.Р.	25.09.14	
Начальник отдела кадров	Тимошенко М.П.	25.09.14	
Начальник УМО	Благодарина Л.М.	19.09.2014	
Декан экономического факультета	Авдоница И.А.	29.09.2014	
Декан инженерно-технологического факультета	Ротанов Е.Г.	25.09.2014	
Медицинский работник	Фартусова Н.В.	25.09.14	
Зав.кафедрой ГиЕНД	Губейдуллина З.М.	25.09.14	
Зав.библиотекой	Наумова М.В.	25.09.14	