

Технологический институт – филиал ФГБОУ ВПО  
«Ульяновская ГСХА им. П.А.Столыпина»

**ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ  
ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ  
В ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМ ИНСТИТУТЕ – ФИЛИАЛЕ  
ФГБОУ ВПО «УЛЬЯНОВСКАЯ ГСХА ИМ. П.А.СТОЛЫПИНА»**

Димитровград, 2014

## Оглавление

Пояснительная записка.....	3
1. Общие положения.....	4
2. Цель и задачи программы.....	8
3. Основные направления профилактической работы в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА.....	9
4. Перечень мероприятий при реализации программы.....	10
5. Ожидаемые результаты реализации программы профилактической работы в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА.....	11
6. Этапы работы.....	12
7. Опыт внедрения профилактических антинаркотических проектов в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА.....	15

## Пояснительная записка

Современное поколение в России находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В большей мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодежь утрачивает ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать свой здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодые люди и, особенно, обучающиеся, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, которые помогают им скрыться (подавить) от тягостных переживаний. В данной ситуации актуальной становится проблема наркотизации студенческой среды, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Сохранение и укрепление здоровья, предупреждение случаев преждевременной смерти, увеличение средней продолжительности жизни и повышение ее качества являются наиболее актуальными проблемами не только здравоохранения, но и общества в целом. Сегодня проблема профилактики неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека вышла на одно из первых мест среди множества других общемировых проблем. Вузы, располагая огромными информационными и человеческими ресурсами, могут внести весомый вклад в организацию работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании среди студенческого сообщества.

Данная программа профилактики направлена на работу по предупреждению профилактики наркотизации студенческого сообщества, формированию и развитию системы мониторинга состояния здоровья студентов, социальных и психологических проблем обучающихся,

формированию внутривузовской среды, обеспечивающей стойкое неприятие к употреблению наркотических и психоактивных веществ, способствующей профессиональной и творческой самореализации обучающихся, овладению компетенциями здорового образа жизни.

### **1. Общие положения**

1. Профилактика девиантного поведения обучающихся является одним из основных направлений воспитательной работы Технологического института – филиала ФГБОУ ВО УГСХА, которая обеспечивает стойкое неприятие к употреблению наркотических и психоактивных веществ, способствующей профессиональной и творческой самореализации обучающихся, овладению компетенциями здорового образа жизни.

2. Основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими профилактическую работу среди обучающихся, являются:

- Конвенция Организации Объединенных Наций о правах ребенка;  
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

- Федеральный Закон от 8 января 1998 года №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (статья 4, пункт 2);

- Федеральный закон №87-ФЗ от 10.07.2001 г. «Об ограничении курения табака»;

- Федеральный закон о наркотических средствах и психотропных веществах (принят Государственной Думой 10 декабря 1997 года).

- Приказ Министерства внутренних дел Российской Федерации от 26 мая 2009 года № 569 «Об утверждении инструкции по организации работы подразделений по делам несовершеннолетних органов внутренних дел»;

- Совместное письмо министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства внутренних дел и Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков от 21 сентября 2005 года № ВФ-1376/06 «Об

организации работы по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков в образовательных учреждениях»;

- Распоряжением Министерства образования и науки Ульяновской области от 22.06.2015 г. №1336-р «О проведении социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях Ульяновской области, а также образовательных организациях высшего образования, расположенных на территории Ульяновской области»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.06.2014г. №658 «Об утверждении порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования»;

- Устав ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА;

- Положение о Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА.

3. Основные структурные подразделения, занимающиеся работой по профилактике девиантного поведения в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА, являются: отдел социальной работы, деканаты, кафедры, библиотека.

4. Основным направлением профилактической работы является: профилактика злоупотребления психоактивными веществами.

5. Финансирование данной программы осуществляется из внебюджетных средств вуза.

#### 1.1. Обоснование программы

Современное общество, в котором мы живем, характеризуется высокой степенью социальной и политической нестабильности. Девальвация культурных ценностей, проявление мультикультурализма, неуверенность молодежи в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно студенчества,

активно справляться с жизненными трудностями - вот те посылы, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму устойчивые позиции в современном обществе.

В настоящий момент достаточно большое количество молодежи охвачено наркоманией и алкоголизмом. Таким образом, необходимо предложить ей альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Важно научить обучающихся уверенно, осознанно в любой момент ответить отказом на предложение употреблять психоактивные вещества (ПАВ).

Предлагаемая программа призвана действовать в рамках Технологического института – филиала ФГБОУ ВО УГСХА и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного отношения к себе, а так же к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Уточним, что «профилактика» определяется как система социальных, правовых, педагогических и иных мер, направленных на выявление и устранение причин и условий, которые способствуют распространению наркомании, осуществляемых в совокупности с индивидуальной профилактической работой с обучающимися и семьями, находящимися в социально-опасном положении.

## 1.2. Принципы работы:

Комплексность или согласованное взаимодействие

- органов и учреждений, отвечающих за различные аспекты государственной системы профилактики наркомании;
- специалистов различных профессий, так или иначе имеющих прямое отношение к работе с обучающимися;
- органов управления образования.

Дифференцированность: дифференциация целей, задач, методов и форм работы с учетом степени вовлеченности в наркогенную ситуацию.

Аксиологичность: формирование у обучающихся представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью, а так же здоровью окружающих.

Многоаспектность: сочетание различных направлений профилактической работы:

- социальный аспект (формирование моральных и нравственных ценностей, который определяет выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению алкоголя и наркотических веществ);

- психологический аспект (формирование адекватной самооценки, освоение навыков успешного человека, самостоятельно принимающего решения и способность нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);

- образовательный аспект (формирование системы представления о негативных последствиях употребления наркотических веществ).

Легитимность: профилактическая работа должна осуществляться в рамках правовой базы (с учетом нормативных актов о правах и обязанностях лиц, которые в пределах своей компетенции и статуса обязаны заниматься профилактикой, а также прав и обязанностей молодежи).

Преимственность:

- согласованность профилактических мероприятий, которые проводятся различными учреждениями в условиях Технологического института – филиала ФГБОУ ВО УГСХА;

- анализ, обобщение и использование существующих технологий профилактики наркомании (знакомство с опытом зарубежных и отечественных педагогов, практикой работы общественных организаций и других образовательных учреждений).

Систематичность: работа по профилактике должна нести систематический характер, с целью достижения наиболее устойчивого положительного результата.

## 2. Цель и задачи программы

2.1. Целью данной программы является создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в среде обучающихся и первичная профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ).

2.2. Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- информирование обучающихся о пагубном воздействии ПАВ на организм человека и последствиях их злоупотребления;
- информирование обучающихся о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для студенческого сообщества;
- создание условий для личностного роста обучающихся и самореализации;
- формирование у обучающихся собственной системы ценностей;
- формирование у обучающихся навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от ПАВ в ситуации давления группы;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающей среде;
- изучение и обобщение опыта, имеющегося в вузах России, по профилактике злоупотребления ПАВ;
- организация мероприятий по профилактике наркомании, табакокурения и противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся и молодежи;
- привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА;



– привлечение студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы.

### **3. Основные направления профилактической работы в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА**

3.1. Профилактика злоупотребления ПАВ в среде будущих абитуриентов (среди школьников, проходящих подготовку на различных подготовительных курсах) и в студенческой среде.

3.2. Обеспечение обучающихся психологической помощью.

3.3. Подготовка волонтеров из числа обучающихся Технологического института – филиала ФГБОУ ВО УГСХА.

3.4. Создание условий в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА для реализации творческого потенциала.

3.5. Организация работы по пресечению распространения ПАВ на территории учебных корпусов.

3.6. Оценка эффективности мероприятий и работы структурных подразделений вуза, проводимых и задействованных в организации профилактической работы по злоупотреблению ПАВ.

### **4. Перечень мероприятий при реализации программы**

4.1. Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач по профилактике.

4.2. Разработка и внедрение эффективных методов формирования вузовских норм и ценностей.

4.3. Разработка нашей системы социально-психологического мониторинга, включающего опрос (анкетирование) вновь поступивших обучающихся-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга обучающихся.

4.4. Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.

4.5. Апробирование (реализация) системы мониторинга по злоупотреблению ПАВ в вузе, включая систему социально-психологического мониторинга первокурсников.

4.6. Обучение кураторов ведению профилактической работы, обучающихся-волонтеров и включение их в реализацию программы профилактики.

4.7. Обеспечение широкого охвата обучающихся профилактическими мероприятиями за счет привлечения к профилактической работе кураторов, обучающихся-волонтеров, врачей и профильных специалистов.

4.8. Создание эффективной системы формирования социальных норм вузовского пространства.

4.9. Контроль качества профилактической работы.

Система профилактической работы среди обучающихся в вузе рассматривается как комплекс мероприятий, направленных не только на информационное обеспечение обучающихся, консультирование и проведение тематических мероприятий, но и на развитие творческого потенциала обучающихся, создание в вузе условий для их творческой реализации. Этому способствует развитие системы внеучебной работы обучающимися вуза. Информирование обучающихся о мероприятиях программы производится через организаторов внеучебной, профилактической работы в вузе и студенческий совет.

В рамках программы предусмотрено сотрудничество между Технологическим институтом – филиалом ФГБОУ ВО УГСХА с государственными организациями, ответственными за реализацию молодежной политики в городе, общественными организациями, задействованными в профилактической работе по девиантному поведению, в молодежной среде.

## **5. Ожидаемые результаты реализации программы в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА**

5.1. Нарботка опыта по организации и проведению работы по профилактике злоупотребления ПАВ среди обучающихся, сотрудников Технологического института – филиала ФГБОУ ВО УГСХА.

5.2. Формирование среди обучающихся программы осознанного негативного отношения к употреблению ПАВ.

5.3. Организация волонтерских групп для проведения активной профилактической работы.

5.4. Налаживание сотрудничества с городскими и областными организациями, медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой злоупотребления ПАВ.

5.6. Содействие стабилизации наркоситуации в городе Дмитровграде.

5.7. Укрепление материально-технической базы для организации профилактической работы в вузе.

5.8. Распространение информации о причинах, формах и последствиях употребления ПАВ.

## **6. Этапы работы**

Первый этап: диагностирующий.

Время проведения: сентябрь.

Цель: изучение существующих в студенческой среде тенденций употребления наркотиков.

Задачи:

1) выделить факторы, влияющие на формирование позитивного и негативного отношения к употреблению наркотиков;

2) сделать выводы о степени вовлеченности студенческого сообщества в проблему и выделить основные целевые группы для дальнейшей работы.

Методы:

1) изучение материалов общероссийских, областных и районных социологических исследований с целью получения информации о состоянии проблемы наркомании в целом;

2) опрос и анкетирование (анонимное) с целью изучения состояния проблемы в вузе.

Значение этапа: анализ результатов анкетирования (на основании предлагаемой анкеты) позволяет сделать выводы о степени вовлеченности обучающихся в проблему, выделить три целевые группы:

- обучающиеся, имеющие опыт употребления наркотических веществ;
- обучающиеся, для которых характерно позитивное отношение к употреблению психоактивных веществ;
- обучающиеся, имеющие четко сформированное негативное отношение к употреблению наркотических веществ.

Второй этап: организационно-практический.

Время проведения: сентябрь – май.

Цель: реализация антинаркотической работы в вузе.

Задачи:

- 1) предоставить обучающимся объективную информацию о наркотиках;
- 2) способствовать увеличению знаний обучающихся путем обсуждения проблем, связанных с наркоманией;
- 3) учить обучающихся лучше понимать собственные проблемы и критически относиться к поведению в обществе; способствовать стремлению обучающихся понимать окружающих и анализировать отношения с ними;
- 4) создать условия для формирования у обучающихся культуры выбора, научить их принимать ответственные решения;
- 5) обеспечить взаимодействие вуза с семьей и общественными организациями.

Значение этапа:

1) развитие у обучающихся таких жизненных навыков, как, например, навыки принятия решения, ответственного поведения, противостояния стрессам, сопротивления негативным социальным влияниям;

2) формирование потребности в здоровом образе жизни, осознание ценности собственного здоровья и ответственности за него;

3) повышение уровня психосоциальной адаптации обучающихся;

4) выработка активной жизненной позиции, исключающей использование наркотиков и алкоголя в качестве средства ухода от жизненных проблем.

Третий этап: заключительный.

Время проведения: май (конец месяца).

Цель: определение эффективности разработанной системы профилактики наркомании.

Задачи:

1) выделить основные недостатки и достижения в проделанной работе;

2) определить изменения личностной позиции обучающихся в отношении проблемы наркомании;

3) определить дальнейшее направление работы по предупреждению наркомании.

Методы:

1) анализ отчетной документации;

2) опрос, беседа;

3) анонимное анкетирование.

Примечание. Сравнение результатов первичного и повторного анкетирования дает возможность:

1) изучить характер изменений в отношении обучающихся к употреблению наркотиков;

2) выявить наиболее устойчивые факторы, способствующие приобщению обучающихся к наркотическим веществам;

3) определить динамику целевых групп.

Значение этапа:

1) позволяет систематизировать и обобщить информацию, накопленную в процессе проведения антинаркотической работы;

2) сделать выводы об эффективности предлагаемой системы профилактики;

3) на основании выделенных закономерностей и тенденций осуществить планирование дальнейшей работы по профилактике наркомании.

Организация управления и контроль за ходом реализации программы

Управление и контроль над реализацией программы осуществляет заместитель директора по учебной и воспитательной работе. Координатором программы являются кураторы учебных групп, сотрудники отдела социальной работы, деканы факультетов.

#### **7. Опыт внедрения профилактических антинаркотических проектов в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА**

Ежегодно в Технологическом институте при поддержке сотрудника ОМВПУФСКН России по Ульяновской области Е.Г.Тетеревковой проводятся тематические встречи в рамках программы антинаркотической направленности, такие как: «Тайна за семью печатями», круглый стол «Сделай правильный выбор» и др.

Цели мероприятий:

-объяснить опасность и последствия наркотической и алкогольной зависимости;

- формирование здорового образа жизни;

- воспитание у подрастающего поколения активной жизненной правовой позиции.

Систематически кураторы учебных групп проводят беседы с обучающимися о вреде употребления наркотических веществ, студентам

показывают презентации, видео ролики профилактической направленности. Второй год подряд обучающиеся очной формы участвуют в социально-психологическом тестировании обучающихся в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 16.06.2014г. №658 «Об утверждении порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования».

Таким образом, на протяжении двух лет, в Технологическом институте – филиале ФГБОУ ВО УГСХА налажена систематическая работа по предупреждению фактов употребления наркотических веществ среди студенческого сообщества. Мы постоянно совершенствуем нашу работу, внедряя новые формы и методы профилактической работы, взаимодействуя с образовательными учреждениями города Димитровграда и другими организациями.

Заместитель директора по УиВР



Н.С. Семенова