

Технологический институт – филиал федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия имени П.А. Столыпина»



УТВЕРЖДАЮ

Директор Технологического института –
филиала ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА

Х.Х. Губейдуллин Х.Х. Губейдуллин

« 31 »

августа 2016 год

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОУАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА

*(обсуждено и утверждено Ученым советом Технологического института – филиала ФГБОУ ВО
Ульяновская ГСХА протокол № 1 от « 31 » августа 2016 года)*

Димитровград, 2016

ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОУАКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА

Пояснительная записка

Актуальность проблемы

Вопросы употребления алкоголя среди молодежи тревожат сегодня не только врачей-наркологов, психологов, работников правоохранительных органов, но и общественность. Это объясняется тем, что в нашей стране за последние годы возросло потребление алкоголя в подростковой среде, что ведет, в свою очередь, к повышению уровня преступности среди несовершеннолетних.

Анализ статистических данных приводимых в средствах массовой информации показывает, что каждый пятый подросток уже имеет опыт одурманивания и наблюдается картина постоянного роста употребления алкоголя в подростковой среде. С каждым годом возраст употребляющих алкоголь становится моложе.

Наблюдаются и зарегистрированы случаи употребления алкоголя среди обучающихся.

В данное время прослеживается такая проблема как неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение строить свою жизненную позицию, что приводит к правонарушениям, раннему алкоголизму среди молодежи. Среди основных причин, влияющих на распространенность алкоголизма, одно из первых мест занимает легкая доступность. Следующей причиной употребления алкоголя является снижение у большинства обучающихся превентивной психологической защиты и низкий ценностный барьер. В перечень причин алкоголизма следует отнести низкий уровень информированности населения о профилактике патологии и малая доступность квалифицированной бесплатной консультативной и лечебно-реабилитационной помощи больным алкоголизмом.

Для того чтобы решить указанные выше социальные проблемы была разработана программа по профилактике употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива среди обучающихся.

Цель программы:

Формирование гармонично развитой, здоровой личности, стойкой к жизненным трудностям и проблемам

Задачи:

1. Знакомство обучающихся с объективной информацией о действии алкоголя на организм.
2. Предупреждение возникновения у обучающихся желания попробовать алкоголь.

Ожидаемые результаты в ходе реализации программы:

1. Осведомленность обучающихся с объективной информацией о действии алкоголя

- на организм человека;
2. Уменьшение факторов риска употребления алкоголя среди несовершеннолетних обучающихся;

Срок реализации: 2016-2020 г.

Содержание программы

Содержание программы отвечает следующим принципам:

1. *комплексность* или согласованное взаимодействие различных служб;
2. *аксиологичность* - формирование у обучающихся представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
3. *многоаспектность* - сочетание различных направлений профилактической работы:

- *социальный аспект* (формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению алкоголя);

- *психологический аспект* (формирование адекватной самооценки, освоение навыков «быть успешным», самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);

- *образовательный аспект* (формирование системы представления о негативных последствиях употребления алкоголя).

4. *систематичность* - работа по профилактике должна вестись систематически, а для этого все принимаемые меры должны быть сведены в систему, где каждая отдельная мера согласуется с другой, не противоречит ей.

Этапы реализации программы

1. Организационно - диагностирующий

Цель: изучение существующих в молодежной среде тенденций употребления алкоголя.

Задачи:

1. Определить степень информированности обучающихся по проблеме;
2. Выделить факторы, влияющие на формирование позитивного отношения к употреблению алкоголя;
3. Сделать выводы о степени вовлеченности обучающихся в проблему.

Методы: опрос и анкетирование с целью изучения состояния проблемы в образовательном учреждении.

2. Практический

Цель: реализация программы по профилактике алкоголизма в филиале.

Задачи:

1. Предоставить обучающимся объективную, соответствующую возрасту информацию об алкоголе;
2. Обучить совершеннолетних обучающихся лучше понимать собственные проблемы и критически относиться к поведению в обществе; способствовать стремлению обучающихся понимать окружающих и анализировать свои отношения с ними;
3. Создать условия для формирования у обучающихся культуры выбора, научить их принимать ответственные решения;

Методы работы:

1. информационный;
2. метод поведенческих навыков (анализ конкретных жизненных ситуаций);
3. конструктивно-позитивный метод (организация тренинговых занятий, направленных на повышение психологической устойчивости).

3. Заключительный

Цель: определение эффективности разработанной программы по профилактике алкоголизма.

Задачи:

1. Выделить основные недостатки и достижения в проделанной работе;
2. Определить изменения личностной позиции обучающихся в отношении проблемы алкоголя;
3. Определить дальнейшее направление работы по предупреждению алкоголизма.

Методы:

1. опрос, беседа;
2. анкетирование

Критерии оценки эффективности программы.

Определением эффективности реализации программы является сформированность устойчивого иммунитета к негативным факторам жизни обучающихся.

Это определяется через такие показатели, как:

- владение информацией о вредных воздействиях алкоголя на организм человека;
- развитие несовершеннолетних обучающихся отделения СПО стойкого негативного отношения к наркотическим и токсичным веществам, алкоголю и табаку;
- проявление стремления к здоровому образу жизни среди обучающихся первых курсов.


Анализ эффективности профилактической программы осуществляется посредством анкетирования, опроса среди обучающихся первых курсов.

План мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Исполнители
1	Взаимодействие с Комитетом по делам молодежи города Димитровграда по проведению акций, направленных на профилактику табакокурения, алкогольной и наркотической зависимостей	Отдел социальной работы, центр досуга молодежи, студенческий совет
2	Участие обучающихся в мероприятиях Всероссийского дня бега «Кросс наций», массовой лыжной гонке «Лыжня России» и др.	Преподаватели физической культуры, кураторы учебных групп
3	Участие обучающихся в городских и областных спортивных соревнованиях	Преподаватели физической культуры
4	Конкурс плакатов и презентаций антиалкогольной направленности	Кураторы учебных групп, деканы факультетов
5	Организация и проведение лекции «Профилактика алкогольной зависимости среди молодежи» (приглашение лектора)	Отдел социальной работы, центр досуга молодежи, кураторы


Разработчики:

Руководитель центра досуга молодежи

 Г.Ф. Мирзова

Согласовано:

Начальник отдела социальной работы

 М.А. Сагдеева