


МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Технологический институт – филиал ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА

СОГЛАСОВАНО:

Представитель Совета трудового
коллектива

Технологического института –
филиала ФГБОУ ВО
Ульяновская ГСХА

 Ю.С. Холопова
«10» октября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Технологического института –
филиала ФГБОУ ВО
Ульяновская ГСХА

 Х.Х. Губейдуллин
«10» октября 2015 г.



ПРОГРАММА

**проведения первичного инструктажа
по охране труда на рабочем месте**

г. Димитровград, 2015 г.

**Тематический план
программы проведения первичного инструктажа
по охране труда на рабочем месте**

№ п/п	Тема инструктажа	Время
1	Общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте. Основные опасные и вредные производственные факторы, возникающие при данном технологическом процессе	15 мин.
2	Безопасная организация и содержание рабочего места	5 мин.
3	Опасные зоны машины, механизма, прибора. Средства безопасности оборудования (предохранительные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации).	15 мин.
4	Порядок подготовки к работе (проверка исправности оборудования, инструмента и приспособлений, заземления и других средств защиты)	10 мин.
5	Безопасные приемы и методы работы; действия при возникновении опасной ситуации	10 мин.
6	Средства индивидуальной защиты на данном рабочем месте и правила пользования ими	10 мин.
7	Схема безопасного передвижения работающих на территории вуза	5 мин.
8	Причины аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм	15 мин.
9	Аварии, взрывы, пожары. Способы применения имеющихся средств пожаротушения. Обязанность и действия при аварии, взрыве, пожаре. Предупредительные мероприятия	10 мин.
10	Мероприятия по предупреждению несчастных случаев на производстве.	10 мин.
11	Электробезопасность. Общие сведения об электроопасных объектах и причинах поражения электрическим током. Первая помощь пострадавшим	10 мин.
12	Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, аварий. Действия работников при их возникновении.	15 мин.
13	Первая помощь пострадавшим. Действия работающих при возникновении несчастного случая в отделе, подразделении.	15 мин.
	Итого	145 мин.

Общие требования

1.1. Первичный инструктаж на рабочем месте до начала производственной деятельности проводят:

- со всеми вновь принятыми на предприятие, переводимыми из одного подразделения в другое;
- с работниками, выполняющими новую для них работу, командированными, временными работниками;
- со строителями, выполняющими строительные-монтажные работы на территории участка предприятия;
- со студентами и учащимися, прибывшими на производственное обучение или практику перед выполнением новых видов работ, а также перед изучением каждой новой темы при проведении практических занятий в учебных лабораториях, классах, мастерских, участках, при проведении внешкольных занятий в кружках, секциях.

1.2. Лица, которые не связаны с обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием инструмента, хранением и применением сырья и материалов, первичный инструктаж на рабочем месте не проходят. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от первичного инструктажа на рабочем месте, утверждает руководитель организации по согласованию с профсоюзным комитетом и инженером охраны труда.

1.3. Первичный инструктаж на рабочем месте проводится на основе разработанных инструкций по ОТ и другой технической документации. Программа должна быть согласована с инженером по ОТ.

1.4. Первичный инструктаж на рабочем месте проводят с каждым работником или учащимся индивидуально с практическим показом безопасных приемов и методов труда. Первичный инструктаж возможен с группой лиц, обслуживающих однотипное оборудование, и в пределах общего рабочего места.

1.5. Все рабочие, в том числе выпускники профтехучилищ, учебно-курсовых комбинатов, после первичного инструктажа на рабочем месте должны в течение первых 2 – 14 смен (в зависимости от характера работы, квалификации работника) пройти стажировку под руководством лиц, назначенных приказом (распоряжением, решением).

Примечание: Руководство предприятия по согласованию с инженером по ОТ может освобождать от стажировки работника, имеющего стаж работы по специальности не менее 3-х лет, переходящего из одного подразделения в другое, если характер его работы и тип оборудования, на котором он работал ранее, не меняется.

1.6. Рабочие допускаются к самостоятельной работе после прохождения стажировки, проверки теоретических знаний и приобретённых навыков безопасных способов работы.

1.7. Результаты проведения первичного инструктажа на рабочем месте записываются в журнал «Регистрации инструктажа на рабочем месте»

Программа проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте

Тема 1

Общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте. Основные опасные и вредные производственные факторы, возникающие при данном технологическом процессе

Технологический процесс включает в себя последовательность определенных операций по подготовке, добыче и обогащению полезного ископаемого, а также вспомогательных работ.

Основные операции, включаемые в производственный процесс характерны использованием крупногабаритной горной техники, работа которой опасна при нахождении человека от нее в непосредственной близости. Поэтому рабочие всех категорий обязаны выполнять правила внутреннего трудового распорядка, установленного руководством предприятия, соблюдать требования охраны труда, содержащиеся в соответствующих инструкциях. Поддерживать порядок в жилом помещении и на рабочем месте.

На человека в процессе его трудовой деятельности могут воздействовать опасные (вызывающие травмы) и вредные (вызывающие заболевания) производственные факторы.

Вредный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работающего, в определённых условиях, приводит к заболеванию или снижению работоспособности.

Опасный производственный фактор – производственный фактор, воздействие которого на работающего, в определённых условиях, приводит к травме или другому внезапному ухудшению здоровья.

Как правило, для горнорудной промышленности выделяют следующие наиболее распространенные опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования; передвигающиеся изделия, заготовки, материалы; разрушающиеся конструкции; обрывающиеся горные породы;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно земли (пола);

Основными источниками опасных производственных факторов являются:

- неисправность оборудования, инструмента, конструктивные недостатки оборудования;
- неудовлетворительное содержание транспортных средств, электрооборудования;
- загромождение рабочих мест, проходов и т.д.; обратить внимание на лестницы и переходы на территории предприятия;
- не использование (неправильное использование) средств индивидуальной защиты;
- несовершенство технологического процесса;

– неудовлетворительное содержание помещений и территории.

С целью исключения (снижения) воздействия на работника вышеперечисленных опасных и вредных производственных факторов, необходимо следовать инструкциям по охране труда, разработанным для каждой категории работников, следовать правилам внутреннего трудового распорядка и по назначению использовать исправные средства индивидуальной защиты.

Тема 2

Безопасная организация и содержание рабочего места

Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работающий выполняет производственные операции. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Однако общими требованиями всегда остаются: оборудование опасных для работающего зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями, надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций.

Во всех случаях должны исключаться механическое, электрическое, температурное и химическое воздействия на работающего. Защитные средства должны обеспечивать безопасность, не обременять работающего, быть достаточно эффективными.

Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе. Проходы должны быть очищены от любых предметов, мешающих передвижению.

Тема 3

Опасные зоны машины, механизма, прибора. Средства безопасности оборудования (предохранительные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности).

Опасная зона – это пространство, в котором действуют постоянно или возникают периодически факторы, опасные для жизни и здоровья человека. При эксплуатации технологического оборудования необходимо предусматривать применение устройств, либо исключающих возможность контакта человека с опасной зоной, либо снижающих опасность контакта. Такого рода устройствами являются средства защиты работающих, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов.

Все применяемые в производстве защитные устройства можно разделить на следующие основные группы: оградительные; предохранительные; блокирующие; сигнализирующие; специальные устройства (вентиляция, освещение, глушители шума, заземление). Общие требования к средствам защиты: максимальное снижение опасностей и вредностей на рабочих местах; учет индивидуальных особенностей оборудования, инструмента, приспособлений или технологических процессов; надежность, прочность, удобство обслуживания машин и механизмов в целом, включая средства защиты.

Оградительные устройства – средства защиты, препятствующие попаданию человека в опасную зону. Оградительные устройства: стационарные (несъемные); подвижные (съемные), переносные.

Стационарные ограждения демонтируются лишь периодически (смена рабочего инструмента, смазка, проверка контрольных измерений и т.д.). Они выполняются так, что пропускают обрабатываемую деталь, но не пропускают руки рабочего.

Подвижное ограждение закрывает доступ в рабочую зону при наступлении опасного момента (особенно распространено в станкостроении).

Переносные ограждения используются при ремонтных и наладочных работах для защиты от случайных прикосновений к токоведущим частям, а также от механических травм и ожогов. Кроме того, их применяют на постоянных рабочих местах сварщиков.

Ограждения выполняются в виде сварных и литых кожухов, решеток, сеток, щитков, экранов, веревок с флажками и т.д.

Предохранительные защитные средства применяются для автоматического отключения агрегатов и машин при отклонении какого-либо параметра за пределы допустимых значений. На установках, работающих под давлением больше атмосферного, используются предохранительные клапаны рычажного, пружинного и мембранного типа. В случае образования взрыва, пожароопасной смеси, при концентрациях 5 – 50 % от взрывоопасной, срабатывает аварийная вентиляция. При повышенном давлении в ресиверах применяют тепловые реле, отключающие двигатель при увеличении температуры сжижаемого воздуха сверх допустимого значения.

Блокирующие устройства исключают возможность проникновения человека в опасную зону либо устраняют опасный фактор на время пребывания человека в этой зоне (механические, электрические, фотоэлектрические, радиационные, гидравлические, пневматические, комбинированные).

Сигнализирующие устройства – это средства информации о работе технологического оборудования, а также об опасных и вредных факторах, которые при этом возникают.

По назначению системы сигнализации делятся на оперативные; предупредительные; опознавательные. По способу информации: звуковые; визуальные; комбинированные.

К сигнализирующим устройствам визуальной информации можно отнести также знаки безопасности.

Знаки безопасности широко применяются практически во всех сферах производственной деятельности, на транспорте, например:

- запрещающие (не включать – работают люди; сквозной проезд запрещен);
- предупреждающие (стой – напряжение; не влезай – убит);
- разрешающие (работать здесь);
- указательные (заземлено).

Тема 4

Порядок подготовки к работе (проверка исправности оборудования, инструмента и приспособлений, заземления и других средств защиты)

Применяемый инструмент, ручные электрические машины и другое оборудование, применяемые для производства работ, по техническим характеристикам должны соответствовать условиям безопасного выполнения работ.

При подготовке к работе производится проверка исправности оборудования, которая включает:

- проверку комплектности и исправность рабочего инструмента;
- проверка наличия и исправности средств индивидуальной защиты;
- проверку надежности крепления наружных деталей, затяжки резьбовых соединений и надежность крепления рабочих насадок и инструмента;
- проверку исправности электрического кабеля, изолирующих устройств, материалов;
- внешний осмотр и проверку целостности деталей, наличия вмятин и вогнутостей на корпусе оборудования, рукоятке и крышке щеткодержателей – у ручного электрического инструмента;
- проверку вытекания смазки из редуктора и других узлов оборудования;
- проверку четкости работы выключателя путем нескольких пробных включений и выключений при номинальном напряжении электросети. При пробных включениях отказы в пуске оборудования недопустимы. В процессе холостых пусков оборудования проверяют наличие посторонних шумов, стуков и повышенной вибрации.

Для определения технического состояния заземляющего устройства должны систематически производиться следующие работы:

- внешний осмотр видимой части заземляющего устройства;
- осмотр и проверка наличия цепи между заземлителем и заземляемыми элементами;
- измерение сопротивления заземляющего устройства;
- проверка пробивных предохранителей трансформаторов;
- проверка надежности соединений естественных заземлителей;

Проверка наличия цепи между заземлителем и заземленным оборудованием проводится для выявления непрерывности и надежности цепи заземления, в которой не должно быть обрывов и неудовлетворительных контактов. В простых неразветвленных сетях измерение сопротивления переходных контактов производится непосредственно между заземлителем и каждым заземляемым элементом.

Тема 5

Безопасные приемы и методы работы; действия при возникновении опасной ситуации

При работе обязательно выполнение общих правил безопасности:

- подготовить рабочее место для выполнения работ: проверить освещенность, освободить проходы от посторонних предметов и очистить от мусора, отходов и различных деталей, закрепить обрабатываемые детали и конструкции;
- убрать и закрепить детали одежды, могущие касаться движущихся частей оборудования и механизмов;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- следить за надежностью закрепления (установки) обрабатываемых изделий или конструкций;
- не подвергать электроинструмент ударам, перегрузкам, воздействию влаги, грязи, нефтепродуктов;
- не допускать прикосновения руками к вращающимся рабочим органам и инструментам;
- следить за вытеканием смазки и образованием дыма или запаха горячей изоляции;
- следить за появлением повышенного шума, стука или вибрации;
- устранять неисправности в оборудовании, производить смену запчастей при полной остановке рабочих органов и снятом напряжении.

При возникновении аварийной ситуации (искрение, загорание и т.д.) немедленно прекратить работы, отключить оборудование от сети, сообщить о происшествии руководителю работ, приступить к ликвидации аварийной ситуации (пожара) своими силами, при условии, что это не угрожает жизни и здоровью работника. При угрозе жизни и здоровью организовать эвакуацию людей с места аварии, вызвать по внутренней радиосвязи персонал АСС, покинуть место аварии.

Тема 6

Средства индивидуальной защиты на данном рабочем месте и правила пользования ими

Средство индивидуальной защиты (СИЗ) работающих – средство защиты, надеваемое на тело человека или его части или используемое им и направленное на предотвращение или уменьшение воздействия на работника опасных и вредных производственных факторов.

К средствам индивидуальной защиты (СИЗ) относятся: изолирующие костюмы; средства защиты органов дыхания (респираторы, марлевые повязки, противогазы и др.); спецодежда (костюмы, фуфайки, халаты и др.); спецобувь (ботинки, сапоги и др.);

средства защиты головы (каска, шапка и др.); средства защиты лица, глаз, органов слуха; защитные дерматологические средства.

Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать их полу, росту и размерам, характеру и условиям выполняемой работы и обеспечивать безопасность труда.

Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность работодателя о необходимости ремонта или замены специальной одежды и обуви. Не использовать СИЗ с истекшим сроком годности.

Работникам по окончании работы выносить средства индивидуальной защиты за пределы организации запрещается. В отдельных случаях там, где по условиям работы указанный порядок не может быть соблюден (например, на лесозаготовках, на геологических работах и др.), средства индивидуальной защиты могут оставаться в нерабочее время у работников, что может быть оговорено с руководством.

К средствам *коллективной* защиты относятся:

- Вентиляция, очистка, кондиционирование воздуха;
- Источники света, осветительные приборы, светозащитные устройства, светофильтры;
- Звукоизолирующие и звукопоглощающие устройства, глушители шума;
- Виброизолирующие, виброгасящие и вибропоглощающие устройства;
- Теплоизолирующие устройства, устройства обогрева и охлаждения;
- Устройства защитного заземления, зануления, выравнивания потенциалов и понижения напряжения, молниеотводы и разрядники;
- Знаки безопасности и т. п.

Тема 7

Схема безопасного передвижения работающих на территории вуза

При следовании к месту расположения работы, следует строго по обочине дороги, переход автодороги необходимо осуществлять на обозначенном пешеходном переходе. При отсутствии в месте выхода знаков пешеходного перехода, необходимо переходить дорогу, убедившись, что рядом нет проезжающего транспорта.

В зимний период года необходимо соблюдать осторожность при ходьбе, во избежание падения, в результате гололеда, передвигаться необходимо по посыпанному песком тротуару.

При доставке сотрудников к месту работы автомобильным транспортом, необходимо соблюдать правила на автомобильном транспорте: сидеть на специальном месте, не вставать до остановки автотранспортного средства, стоять при езде автотранспорта запрещается.

Тема 8

Причины аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм.

Несчастный случай может произойти вследствие различных причин: технических, организационных, личностных.

К техническим относятся те причины, которые вызваны: неисправностью машин, механизмов, инструмента, несовершенством технологических процессов, отсутствием или несовершенством оградительных и предохранительных устройств, отсутствием заземления электроустановок, неисправностью электропроводки, недостатки в освещении, вентиляции, отоплении, повышенный шум, вибрация и пр.

К организационным причинам относятся: нарушения норм охраны труда по вине администрации, отсутствие или недостаточный технический надзор, недостатки в обучении безопасным приемам работы и отдыха, неправильная расстановка рабочей силы, Нарушения технологических процессов, неудовлетворительная организация и содержание территории, рабочих мест и пр.

К личностным причинам относятся: недисциплинированность работников, невыполнение указаний, распоряжений администрации, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное нарушение технологического процесса и пр.

Анализ производственного травматизма на предприятиях со схожим профилем производственной деятельности выявил следующие основные причины несчастных случаев:

- падение предметов с высоты;
- падение людей;
- эксплуатация механизмов и станков при отсутствии ограждения;
- проведение работ без применения индивидуальных средств защиты;
- несоблюдение правил электробезопасности.

С целью предотвращения несчастных случаев на производстве, все работники обязаны строго выполнять правила внутреннего трудового распорядка, курить, принимать пищу и отдыхать строго в отведенных для этого местах. При производстве работ выполнять только ту работу, которой они обучены и по которой проинструктированы. Не пользоваться неисправным инструментом, использовать средства индивидуальной защиты.

Тема 9

Аварии, взрывы, пожары. Способы применения имеющихся средств пожаротушения. Обязанность и действия при аварии, взрыве, пожаре.

Предупредительные мероприятия.

Авария – это повреждение машины, станка, оборудования, здания, сооружения сопровождающееся нарушением производственного процесса и связанное с опасностью для человеческих жизней. Они могут произойти на коммунально-энергетических сетях, транспорте, промышленных предприятиях.

В результате аварии на производстве возможны взрывы и пожары, а их последствия – это разрушение и повреждение зданий, сооружений, техники и оборудования, затопление территории, выход из строя энергетических сетей.

Взрыв – это высвобождение большого количества энергии за короткий промежуток времени. Он приводит к образованию сильно нагретого газа с очень высоким давлением, который при моментальном расширении оказывает ударное механическое воздействие (давление, разрушение) на окружающие объекты. Взрыв в твердой среде сопровождается ее разрушением и дроблением.

Пожар – это неконтролируемый процесс горения, сопровождающийся уничтожением материальных ценностей и создающий опасность для жизни людей.

Основными причинами пожара являются: неисправности в электрических сетях, нарушение технологического режима и мер пожарной безопасности (курение, разведение открытого огня, применение неисправного оборудования и т.п.). Основными опасными факторами пожара являются тепловое излучение, высокая температура, отравляющее действие дыма (продуктов сгорания: окиси углерода и др.) и снижение видимости при задымлении.

Средства пожаротушения, способы их применения

Первичные средства пожаротушения – это устройства, инструменты и материалы, предназначенные для локализации и (или) ликвидации загорания на начальной стадии (огнетушители, внутренний пожарный кран, вода, песок, кошма, асбестовое полотно, ведро, лопата и др.).

1. Вода. Наиболее распространенное средство для тушения огня. Вода электропроводна, поэтому ее нельзя использовать для тушения сетей и установок, находящихся под напряжением. При попадании воды на электрические провода может возникнуть короткое замыкание. Обнаружив загорание электрической сети, необходимо в первую очередь обесточить электропроводку. После этого приступают к ликвидации очагов горения, используя огнетушитель, воду, песок.

Запрещается тушить водой горящий бензин, керосин, масла и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в условиях жилого дома, гаража или сарая. Эти жидкости, будучи легче воды, всплывают на ее поверхность и продолжают гореть, увеличивая площадь горения при растекании воды. Поэтому для их тушения, кроме огнетушителей, следует применять песок, землю, соду, а также использовать плотные ткани, шерстяные одеяла, пальто, смоченные водой.

2. Песок и земля применяются для тушения небольших очагов горения, в том числе проливов горючих жидкостей (керосин, бензин, масла, смолы и др.). Используя песок (землю) для тушения, нужно принести его в ведре или на лопате к месту горения. Насыпая песок главным образом по внешней кромке горячей зоны, старайтесь окружать песком место горения, препятствуя дальнейшему растеканию жидкости. Затем при помощи лопаты нужно покрыть горящую поверхность слоем песка, который впитает жидкость. После того как огонь с горячей жидкости будет сбит, нужно сразу же приступить к тушению горящих окружающих предметов. В крайнем случае вместо лопаты или совка можно использовать для подноски песка кусок фанеры, противень, сковороду, ковш.

3. Огнетушители предназначаются для тушения очагов горения в начальной их стадии, а также для противопожарной защиты небольших сооружений, машин и механизмов.

По виду применяемого огнетушащего вещества огнетушители подразделяют на:

огнетушители водные (ОВ);

огнетушители порошковые (ОП);

огнетушители пенные:

– огнетушители воздушно-пенные (ОВП);

– огнетушители химические пенные (ОХП) — в настоящее время сняты с производства;

огнетушители газовые:

– огнетушители углекислотные (ОУ);

– огнетушители хладоновые (ОХ);

– огнетушители комбинированные.

Наибольшее распространение в настоящее время получили углекислотные, порошковые и воздушно-пенные огнетушители.

По назначению, в зависимости от вида заряженного ОТВ (огнетушащего вещества) огнетушители подразделяют:

– огнетушители для тушения загорания твердых горючих веществ (класс пожара А);

– огнетушители для тушения загорания жидких горючих веществ (класс пожара В);

– огнетушители для тушения загорания газособразных горючих веществ (класс пожара С);

– огнетушители для тушения загорания металлов и металлосодержащих веществ (класс пожара Д);

– огнетушители для тушения загорания электроустановок, находящихся под напряжением (класс пожара Е).

Огнетушители могут быть предназначены для тушения нескольких классов пожара. В зависимости от назначения порошковые составы делятся на порошки общего назначения (типа АВСЕ, ВСЕ) и порошки специального назначения (которые тушат, как правило, не только пожар класса Д, но и пожары других классов).

На предприятии распространены **углекислотные огнетушители (ОУ)**

Они предназначены для тушения загораний веществ, горение которых не может происходить без доступа воздуха, загораний электроустановок, находящихся под напряжением не более 1000В, жидких и газообразных веществ (класс В, С). Помещение после применения в нем углекислотных огнетушителей обязательно необходимо проветрить.

Огнетушители должны эксплуатироваться в диапазоне рабочих температур от -40°C до $+50^{\circ}\text{C}$.

Работа с углекислотными огнетушителями

Для приведения в действие огнетушителей типов ОУ необходимо:

- левой рукой взяться за рукоятку;
- правой рукой направить раструб в очаг горения;
- вращая маховичок затвора против хода часовой стрелки, направить поток углекислоты в очаг горения.

В случае если загорание ликвидировано до израсходования углекислоты, маховичок затвора закрыть.

4. Кошма. Предназначена для изоляции очага горения от доступа воздуха. Этот метод очень эффективен, но применяется лишь при небольшом очаге горения.

Также используется войлок, асбестовое полотно и пр., но нельзя использовать для тушения загорания синтетические ткани, которые легко плавятся и разлагаются под воздействием огня, выделяя токсичные газы. Продукты разложения синтетики, как правило, сами являются горючими, токсичными и способны к внезапной вспышке.

5. Пожарный щит. Здания и помещения должны быть оборудованы первичными средствами пожаротушения. Для их размещения устанавливают специальные щиты. На щитах размещают огнетушители, ломы, багры, топоры, ведра. Рядом со щитом устанавливается ящик с песком и лопатами, а также бочка с водой 200–250 л.

Действия при пожаре или взрыве

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.). Соблюдайте спокойствие и быстро оцените обстановку для принятия правильного решения. Не впадайте в панику и удерживайте от нее окружающих.

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Отыскивая пострадавших, окликните их.

Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.

Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро- и водоснабжения, очагов пожара.

При пожаре надо опасаться: высокой температуры, задымленности и загазованности помещений, обрушений конструкций, взрывов технологического оборудования, падения подгоревших деревьев.

Опасно входить в зону задымления если видимость менее 10 м.

При спасении пострадавших и при тушении пожара необходимо соблюдать некоторые правила:

- прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрой тканью, плащом, курткой;
- дверь в задымленное помещение открывать с осторожностью, медленно и стоя в стороне от двери, чтобы избежать вспышки пламени и взрыва от резкого притока воздуха;
- в сильно задымленном помещении передвигайтесь пригнувшись или ползком;

- во избежание отравления угарным газом используйте мокрую ткань для защиты органов дыхания.

В начале пожара следует предпринять попытку его тушения. Для этого используют огнетушители, внутренний пожарный водопровод, песок, воду и др. средства.

Огнегасящие вещества направляйте в места наиболее интенсивного горения, а не на пламя. При горении вертикальной поверхности гасить пожар начинают сверху.

В задымленном помещении используйте распыленную струю, что способствует осаждению дыма и снижению температуры.

Горючие жидкости тушат пенообразующими составами, песком, землей или покрывалом при малом очаге возгорания.

Огонь на элементах системы электроснабжения нельзя тушить водой. Предварительно необходимо обесточить (отключить рубильник либо перерубить проводку топором с сухой деревянной ручкой).

При невозможности потушить пожар необходимо эвакуироваться. При невозможности выйти из квартиры, при сильной задымленности коридоров, плотно закрыть дверь и заткнуть щели желательной мокрой тканью, выйти на балкон или встать в проем окна, а затем эвакуироваться, используя подручные средства или с помощью пожарных.

Предупредительные мероприятия

В число предупредительных мероприятий могут быть включены мероприятия, направленные на устранение причин, которые могут вызвать пожар (взрыв), на ограничение (локализацию) распространения пожаров, создание условий для эвакуации людей и имущества при пожаре, своевременное обнаружение пожара и оповещение о нем, тушение пожара, поддержание сил ликвидации пожаров в постоянной готовности. Соблюдение технологических режимов производства, внутреннего трудового распорядка, содержание оборудования, особенно энергетических сетей, в исправном состоянии позволяет, в большинстве случаев, исключить причину возгорания.

Задача каждого работающего на предприятии - знать основные правила поведения при авариях, уметь действовать в сложившейся при этом обстановке.

Тема 10

Мероприятия по предупреждению несчастных случаев на производстве

На основе анализа производственного травматизма и с учетом научно-технических данных отдел охраны труда на предприятии совместно с главными специалистами разрабатывают мероприятия по борьбе с травматизмом и профессиональными заболеваниями.

Эти мероприятия подразделяются на технические, санитарно-гигиенические и организационные.

Техническими мероприятиями по безопасности являются следующие:

- замена опасного производственного оборудования безопасным, в конструкции которого заложены основы, исключающие травмирование рабочего.
- применение ограждения движущихся частей машин и механизмов.
- применение различных предохранительных приспособлений. К ним относятся, например, конечные выключатели, ограничивающие перемещение суппорта станка и др., плавкие предохранители или автоматические выключатели в цепи питания электроприводов,
- устройство пультов управления и органов управления производственными машинами, исключающее ошибочные операции, а также внедрение дистанционного управления и автоматическое регулирование производственных процессов.
- широкое применение блокировок, исключающих неправильные операции при переключениях в электрических цепях, при управлении производственными машинами и агрегатами.

- комплексная механизация и автоматизация производственных процессов.
- периодические испытания производственного оборудования, подъемно-транспортных машин, электрооборудования повышенными нагрузками, повышенными напряжениями и др.
- применение индивидуальных защитных средств и предохранительных приспособлений.

Наряду с техническими мероприятиями проводятся мероприятия организационные, к которым относятся следующие:

- соблюдение трудового законодательства.
- расследование и учет несчастных случаев и на производстве.
- своевременное проведение планово-предупредительных ремонтов производственного оборудования.
- обучение рабочих и проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда.
- организация информирования по охране труда работников
- разработка инструкций по охране труда для рабочих профессий.
- применение плакатов, предупредительных надписей и знаков.

Каждый работник должен соблюдать мероприятия по охране труда, к которым относятся соблюдение правил по технике безопасности и личной гигиене, соблюдение производственной дисциплины и правил внутреннего распорядка, содержание в чистоте и порядке рабочего места, соблюдение местных производственных инструкций, применение индивидуальных защитных средств.

Тема 11

Электробезопасность. Общие сведения об электроопасных объектах и причинах поражения электрическим током. Первая помощь пострадавшим

Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытый вид опасности. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение током) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

Надо помнить, что переменный ток напряжения 120, 220 и 380 В, наиболее широко применяемый при эксплуатации различных производственных и бытовых установок и приборов, даже при незначительной его силе (0-0,5А) представляет опасность, а, проходя через тело человека, может привести к смертельному исходу.

Разрешается применять только исправные электроинструменты, укомплектованные всеми деталями, предусмотренными конструкцией. Инструменты и приспособления следует использовать только по их прямому назначению.

Все электрооборудование должно иметь надежное защитное заземление или зануление, надежную изоляцию токоведущих частей, возможность надежного и быстрого действующего автоматического отключения при повреждении изоляции электроустановок;

Если при работе на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), электродвигатель работает на две фазы (гудит), заземляющий провод оборван, следует остановить механизм и немедленно доложить об этом руководителю.

Должны применяться защитные средства, предупредительные надписи и плакаты, блокировки.

Для обеспечения электробезопасности должны применяться отдельно или в сочетании друг с другом следующие средства защиты.

Основные (при напряжении до 1000 В):

- диэлектрические перчатки

- изолирующие штанги
- изолирующие и электроизмерительные клещи
- слесарно-монтажный инструмент с изолирующими рукоятками
- указатели напряжения

Дополнительные защитные средства:

- диэлектрические калоши
- диэлектрические коврики
- изолирующие подставки и накладки
- переносные заземления, плакаты и знаки безопасности

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

– не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

– в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации;

– не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу. Не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов; не открывать двери электrorаспределительных шкафов (щитов), не класть в них никаких предметов (например, ключей от помещений);

– запрещается использовать в производственных помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т.д.)

– не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только специалисты-электрики;

при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места, хотя и на короткое время, обязательно выключать оборудование (механизмы), на котором выполнялась порученная работа.

Тема 12

Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, аварий.

Действия работников при их возникновении.

Каждый работник должен выполнять правила по пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей и тушению пожара. С этой целью он должен выполнять основные требования противопожарного режима.

Усвоить, где находятся первичные средства пожаротушения, а также какие подручные средства можно применять при тушении пожара.

Курить только в специально отведенных и оборудованных местах.

При работе с огнеопасными материалами соблюдать противопожарные требования и иметь вблизи необходимые средства для тушения пожара (огнетушители, песок, воду и др.).

Уходя последним из рабочего помещения, необходимо выключить электросеть, за исключением дежурного освещения.

Окна чердаков. Технических этажей и подвалов должны быть остеклены, а их двери должны содержаться в закрытом состоянии. На дверях следует указывать место хранения ключей.

Все двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в сторону выхода из помещений.

При пребывании людей в помещениях двери могут запираются лишь на внутренние, легкооткрывающиеся запоры. Запрещается забивать двери выходов гвоздями, а также устраивать на путях эвакуации пороги, турникеты, применять на путях эвакуации горючие материалы для отделки, облицовки, окраски стен и потолков, а в лестничных клетках – также ступеней и площадок.

В зданиях с массовым пребыванием людей на случай отключения электроэнергии у обслуживающего персонала должны быть электрические фонарики, количество которых определяется руководителем организации, но не менее одного на каждого работника дежурного персонала.

Не допускается прокладывание воздушных линий электропередачи и наружных электропроводов над горючими кровлями, навесами и открытыми складами горючих материалов.

Производство работ внутри здания с применением горючих материалов и веществ одновременно с другими работами, связанными с применением открытого огня, не допускается.

Место проведения огневых работ обеспечивается первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, ящик с песком и лопатой, ведро с водой). При производстве огневых работ в помещении должны быть закрыты все двери, а окна должны быть открыты. Необходимо оформить наряд на огневые работы.

Обо всех замеченных нарушениях пожарной безопасности сообщать администрации предприятия.

В помещениях предприятия работнику запрещается:

- загромождать и закрывать проезды и проходы к пожарному инвентарю, оборудованию и пожарному крану;

- бросать на пол и оставлять неубранными в рабочих помещениях бумагу, промасленные тряпки и др.;

- обвешивать электролампы бумагой и тканью, вешать на электровыключатели и электропровода одежду, крюки, приспособления и др., забивать металлические гвозди между электропроводами, подключать к электросети непредусмотренные нагрузки, заменять перегоревшие предохранители кусками проволоки - «жучками»;

- использовать на складах, в конторских помещениях для приготовления пищи и обогрева: электроплитки, электрочайники и др.;

- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т.п., применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные, плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания.

- чистить рабочую одежду бензином и другими легко воспламеняющимися жидкостями.

При пожаре.

Если возник пожар, то нужно немедленно вызвать пожарную часть по телефону 01 и приступить к его тушению имеющимися средствами, сообщить вышестоящему руководству (порядок действий определить самому в зависимости от степени угрозы).

Приступая к тушению пожара, необходимо обесточить все приборы и аппараты, отключить вентиляцию, вынести из помещения все емкости с огнеопасными веществами и баллоны со сжатыми газами.

Тема 13

Первая помощь пострадавшим.

Действия работающих при возникновении несчастного случая в отделе, подразделении

Первая доврачебная помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление и сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому первая доврачебная помощь при травмах и отравлениях оказывается пострадавшему немедленно на месте происшествия, используя медикаменты и перевязочные средства, имеющиеся в медаптечке данного помещения. На дверце медаптечки должны быть написан номер телефона ближайшего лечебного учреждения. В медаптечке должна быть опись медикаментов и перевязочных средств, а на упаковках медикаментов и перевязочных средств проставлен порядковый номер согласно описи. Рядом с медаптечкой вывешивается инструкция по оказанию первой помощи при травмах, подписанная медработником и ответственным за данное помещение работником, которая утверждается руководителем учреждения.

При необходимости оказания квалифицированной медицинской помощи пострадавший отправляется в ближайшее лечебное учреждение.

О каждом несчастном случае, происшедшем с работником, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и, при необходимости, его доставку в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о происшедшем несчастном случае руководителю учреждения;
- сохранить до начала расследования обстановку места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии).

Руководитель учреждения обязан:

- немедленно принять меры к устранению причин несчастного случая;
- сообщить о происшедшем несчастном случае вышестоящему руководству, родственникам пострадавшего или лицам, представляющих его интерес;
- запросить заключение из медицинского учреждения, в которое доставлен пострадавший, о характере и тяжести травмы.

Оказание первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, вывихах, растяжениях связок.

Первая помощь при ранениях.

Раной называется повреждение, при котором нарушается целостность кожных покровов, слизистых оболочек, а иногда и глубоких тканей.

Раны могут быть огнестрельными, резаными, рублеными, колотыми, ушибленными, рваными, укушенными.

На все раны накладывают стерильные повязки, представляющие собой перевязочный материал, которым закрывают рану. Процесс наложения повязки на рану называется перевязкой. Повязка состоит из двух частей: внутренней, которая соприкасается с раной, и наружной, которая закрепляет и удерживает повязку на ране. В качестве перевязочного материала применяются: марля, вата, леггин, косынки. Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране, а также к той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану даже вымытыми руками не допускается. Для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. Если не требуется давящая повязка, то рану бинтуют не очень туго. Чтобы не нарушать кровообращение, и не слабо, чтобы повязка не спадала.

Первая помощь при кровотечениях.

Кровотечения могут быть наружными и внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего бывают кровотечения из ран: капиллярное, венозное, артериальное, смешанное.

В зависимости от вида кровотечения и имеющихся при оказании первой помощи средств осуществляют временную или окончательную его остановку. Временная остановка наружного артериального кровотечения достигается путем прижатия поврежденных сосудов к кости пальцами, наложением жгута или закрутки, фиксированием конечности в положении максимального сгибания или разгибания в суставе. Временная остановка наружного венозного и капиллярного кровотечения проводится путем наложения давящей стерильной повязки на рану и придания поврежденной части тела приподнятого положения по отношению к туловищу. Окончательная остановка артериального, а в ряде случаев и венозного кровотечения проводится при хирургической обработке ран. Самый доступный и быстрый способ остановки артериального кровотечения – прижатие артерии выше места ее повреждения пальцами. Наложение жгута (закрутки) – основной способ временной остановки кровотечения при повреждении крупных артериальных сосудов конечностей. Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу. Его накладывают с такой силой, чтобы остановить кровотечение. Время наложения жгута с указанием даты и времени (часа и минут) отмечают в записке, которую подкладывают на виду под ход жгута. Жгут на конечности следует держать не более 1,5 – 2,0 часов во избежание омертвения конечности ниже места наложения жгута.

Первая помощь при переломах.

Переломы могут быть закрытыми и открытыми. При закрытых переломах не нарушается целостность кожных покровов, при открытых – в месте перелома имеется рана. Наиболее опасны открытые переломы. Различают переломы без смещения и со смещением костных отломков.

Основным правилом оказания первой помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки), так и при закрытом переломе является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности, для чего используются готовые шины, а также подручные материалы: палки, доски, линейки, куски фанера и т.п.

При закрытом переломе шину накладывают поверх одежды. К месту травмы необходимо прикладывать «холод» (резиновый пузырь со льдом, снегом, холодной водой, холодные примочки и т.п.) для уменьшения боли.

При переломах конечностей шины накладывают так, чтобы обеспечить неподвижность по крайней мере двух суставов – одного выше, другого ниже места перелома, а при переломе крупных костей – даже трех. Фиксируют шину бинтом, косынкой, поясным ремнем и т.п.

При переломе костей черепа пострадавшего необходимо уложить на спину, на голову наложить тугую повязку (при наличии раны стерильную) и положить «холод», обеспечить полный покой до прибытия врача.

При повреждении позвоночника осторожно, не поднимая пострадавшего, подsunуть под его спину широкую доску, дверь, снятую с петель, или повернуть пострадавшего лицом вниз и строго следить, чтобы при поворачивании его туловище не прогибалось во избежание повреждения спинного мозга.

При переломе костей таза под спину пострадавшего подsunуть широкую доску, уложить его в положение «лягушка», т.е. согнуть его ноги в коленях и развести в стороны, а стопы сдвинуть вместе, под колени подложить валик из одежды.

При переломе ключицы положить в подмышечную впадину с поврежденной стороны небольшой комок ваты, прибинтовать к туловищу руку, согнутую в локте под прямым углом, подвесить руку к шее косынкой или бинтом.

При переломе ребер необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

Первая помощь при ушибах.

При ушибах к месту нужно приложить «холод», а затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающий компресс. При сильных ушибах груди или живота могут быть повреждены внутренние органы: легкие, печень, селезенка, почки, что сопровождается сильными болями и нередко внутренним кровотечением. В этом случае необходимо на место ушиба положить «холод» и срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при вывихах.

При вывихах, оказывая первую помощь, не нужно, пытаться вправить вывих, это обязанность врача. При вывихах в суставах создают покой путем иммобилизации конечностей. При вывихах в крупных суставах – тазобедренном, коленном, плечевом, а также в межпозвонковых суставах рекомендуется ввести пострадавшему противоболевое средство. При вывихах в межпозвонковых суставах пострадавшего можно транспортировать только лежа на спине, на твердом щите.

Первая помощь при растяжении связок.

При растяжениях связок производят тугое бинтование, применяют «холод» на поврежденный сустав, создают покой поврежденной конечности.

Оказание первой помощи при ожогах, отморожениях, поражениях электрическим током, при тепловом или солнечном ударе, при утоплении.

Первая помощь при ожогах.

Ожоги бывают термические и химические. По глубине поражения все ожоги делятся на 4 степени: первая – покраснение и отек кожи; вторая – водяные пузыри; третья – омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи; четвертая – обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

При оказании первой помощи при термических ожогах пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту смолистые вещества. При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку. При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть потеплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача. Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей.

При химических ожогах глубина повреждения тканей в значительной степени зависит от длительности воздействия химического вещества. Пораженное место необходимо сразу же промыть большим количеством проточной холодной воды из-под крана в течение 15- 20 мин. Если кислота или щелочь попали на кожу через одежду, то сначала надо смыть ее водой с одежды, после чего промыть кожу. После промывания водой пораженное место необходимо обработать соответствующими нейтрализующими растворами, используемыми в виде примочек (повязок). При ожоге кислотой делаются примочки (повязки) раствором пищевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). При ожоге кожи щелочью делаются примочки (повязки) раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды) или слабым раствором уксусной кислоты (одна чайная ложка столового уксуса на стакан воды).

Первая помощь при отморожениях.

Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется отморожением. Первая помощь заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно отмороженной части тела, восстановлении в ней кровообращения. Наиболее эффективно и безопасно это достигается, если отмороженную конечность поместить в теплую ванну с температурой воды 20 град. С. За 20 – 30 мин. температуру воды постепенно увеличивают до 40 град.С. После ванны (согревания) поврежденные участки

необходимо высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями. Отмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны отморожения. Нельзя растирать отмороженные места также варежкой, суконкой, носовым платком. Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу. При отморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согревать с помощью тепла рук. Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию пострадавшего. Ему дают горячий кофе, чай, молоко. В зависимости от глубины поражения тканей различают степени отморожений: легкую (1 степень), средней тяжести (2 степень), тяжелую (3 степень) и крайне тяжелую (4 степень).

Если еще не наступили изменения в тканях, то отмороженные участки протирают спиртом, одеколоном и осторожно растирают ватным тампоном или вымытыми сухими руками до покраснения кожи. В тех случаях, когда у пострадавшего имеются изменения в тканях, характерные для 2, 3 и 4 степени отморожения, поврежденные участки протирают спиртом и накладывают стерильную повязку.

Первая помощь при поражениях электрическим током.

Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействие, в результате чего человек может получить травмы, которые условно разделяют на местные, общие и смешанные. Легкие поражения электрическим током характеризуются кратковременным обморочным состоянием. В тяжелых случаях наступает потеря сознания, ослабление дыхания и сердечной деятельности. Смерть может наступить в момент действия электрического тока и после прекращения его действия.

Первоочередным мероприятием при оказании первой помощи пострадавшему является освобождение от действия тока. После этого пораженного в бессознательном состоянии укладывают на спину, расстегивают воротник рубашки, ослабляют поясной ремень, дают понюхать нашатырный спирт. При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо сделать искусственное дыхание и провести непрямой массаж сердца. На пораженные электрическим током участки тела при возникновении ожога накладывают стерильные повязки.

Первая помощь при утоплении.

Утопление наступает при заполнении дыхательных путей водой.

Вода поступает в бронхи и легкие, прекращается дыхание, развивается острое кислородное голодание и остановка сердечной деятельности. Необходимо как можно раньше извлечь пострадавшего из воды.

При оказании первой помощи пострадавшего необходимо раздеть до пояса, тщательно очистить рот и нос от ила, тины и слизи, положить животом на высокий валик или на свое колено, после чего, надавливая на грудную клетку, удалить воду из легких и желудка. Затем приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца. При восстановлении дыхания и сердечной деятельности пострадавшего необходимо согреть, напоить горячим чаем, и доставить в медицинское учреждение

Специалист службы охраны труда



Н.Н.Аксенова